

QUEM JOGA LIMPO JÁ É UM VENCEDOR!

O doping compromete a imagem do esporte, acaba com o espírito esportivo e seus valores de cooperação e ética.

É prejudicial à saúde e pode até matar. Por isso, não se esqueça de que o importante é competir, sendo avaliado pela técnica e superação, não somente pelos resultados.

O esporte é a oportunidade de mostrar talentos, compartilhar uma postura de vida, fazer amigos e se divertir. O doping é trapaça.

Jogue limpo:
cuide do atleta
que existe
em você!



SAIBA MAIS

www.cob.org.br/pesquisa_estudo/pesquisa_estudo.asp
www.wada-ama.org



ORGANIZAÇÃO E REALIZAÇÃO



olimpiadasescolares.org.br

SETEMBRO 2011

ANTIDOPING



IMAGENS: Miolo Keiny Andrade/Getty Images Latam/COB, Luís Alvarenga/Acervo COB

ANTIDOPING

Doping... Você já deve ter escutado essa palavra na escola, nas rodinhas de esporte e na mídia. O que você sabe sobre o doping pode até ser verdade, mas é importante conhecer melhor os fatos.

O que é doping?

Um atleta pratica o doping quando utiliza drogas ou métodos proibidos para melhorar os resultados de seu treinamento ou desempenho esportivo.

A Agência Mundial Antidoping (AMA ou WADA, na sigla em inglês) divulga anualmente a lista de substâncias e métodos proibidos. Os esteroides são as drogas mais comuns.

Além deles, a lista inclui o uso de estimulantes, hormônios, diuréticos, narcóticos e maconha, e a utilização de métodos proibidos, como transfusão de sangue ou do doping genético.

O doping na vida do atleta

Voce terá que lidar com o doping enquanto permanecer no esporte. As ocasiões poderão ser as mais diversas: um teste para uma substância proibida, um adversário pego trapaceando por usar drogas, ou até mesmo você se sinta tentado pelo doping. **Fique atento, informe-se e fuja deste caminho!**

Por que as pessoas trapaceiam?

A maioria dos atletas sabe que doping é sinônimo de trapaça. No entanto, alguns esportistas arriscam a carreira e a saúde em troca de prêmios, dinheiro e melhor desempenho.

Outros sofrem pressão dos treinadores, familiares ou de si próprios para vencer e acabam recorrendo ao doping.

Os técnicos ou preparadores podem dizer que as drogas são capazes de fazer esquecer a dor ou ajudar a acelerar o processo de recuperação, mas muitas vezes não mencionam os riscos à saúde e o fato de o doping ser trapaça.

Fique ligado! Seja qual for a razão, não há nenhuma justificativa para o doping.

Qual é o problema?

É verdade que o doping pode ajudar o atleta a ganhar força e músculo, reduzir o cansaço ou mascarar a dor, mas também tem efeitos desastrosos.

Algumas substâncias podem causar alterações evidentes na aparência. O esteroide, por exemplo, causa acne, principalmente nas costas.

Nos meninos, há risco de redução do tamanho dos testículos, de impotência e calvície. Nas meninas, pode alterar profundamente o timbre vocal e fazer surgir pelos no rosto.

Os efeitos colaterais podem ser ainda mais sérios. O doping é perigoso para o coração, fígado e rins, e pode até matar!

A maioria dos atletas sabe que doping é sinônimo de trapaça.

Como funcionam os testes de controle antidoping?

Segundo a AMA (ou WADA), os testes de controle antidoping, feitos por meio da análise de amostras de urina, podem ser realizados durante uma competição ou um treinamento, dentro ou fora de temporada e sem aviso prévio.

Algumas substâncias podem ser detectadas mesmo em quantidades muito pequenas e meses depois de serem consumidas.

Se o atleta se negar a passar pelos testes ou tentar manipular o controle antidoping receberá a mesma punição aplicada a um atleta que tenha um resultado positivo no teste para alguma substância definida como proibida.

Se o resultado do teste de doping for positivo, o atleta será suspenso por um período variável (em geral dois anos). Caso recorra ao uso de doping, ele será obrigado a se retirar da cena esportiva para sempre, ficando impedido de competir oficialmente pelo resto da vida.

